

## REGOLAMENTO DI UTILIZZO E ACCESSO ALLE PALESTRE

**Allo scopo di garantire il corretto** utilizzo delle palestre e, al contempo, indicarne le modalità di accesso, permanenza ed esodo, si definisce il presente regolamento in relazione alle norme dettate dall'emergenza sanitaria a cui i Docenti, il personale Ata, le studentesse e gli studenti dovranno uniformarsi.

### Premessa

Si ritiene importante formulare un protocollo che definisca la regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento del Covid-19 nell'uso delle palestre scolastiche da parte dell'utenza. Tale documento intende fornire indicazioni generali e individuare le azioni finalizzate ad un utilizzo consapevole degli spazi dedicati allo svolgimento di attività motorie e sportive, alla tutela della salute, alla consapevolezza dell'adozione da parte dell'intera comunità scolastica di buone pratiche per la riduzione del rischio di diffusione da Covid-19 e alla strutturazione di competenze di cittadinanza da parte di tutte le studentesse e studenti.

Il presente regolamento, ad integrazione del Regolamento d'Istituto, potrà essere modificato in relazione all'andamento della curva epidemiologica nel corso dell'a.s. 2020-2021 e alle eventuali nuove disposizioni di legge.

### **1. ACCESSO ALLE PALESTRE: FASE DI TRANSITO**

- a) Durante il percorso e nei luoghi di transito per raggiungere le palestre dalle aule, gli studenti dovranno **rigorosamente** indossare la mascherina, coprendo naso e bocca, seguire i tracciati, mantenere la distanza di sicurezza ed evitare assembramenti come indicato dal Regolamento Covid19 Protocollo e Norme.
- b) I docenti di Scienze Motorie e Sportive forniranno agli studenti specifiche indicazioni, che non dovranno essere disattese, in merito all'accesso e alle modalità con cui dovranno essere raggiunte le palestre.
- c) gli studenti che entrano alla prima ora avranno cura di portare il loro materiale scolastico in aula e quindi raggiungere la palestra con il materiale per l'attività fisica. Le classi che hanno lezione di scienze Motorie dalle 12.00 alle 14.00, al termine dell'attività fisica, si recheranno nell'aula a recuperare i propri zaini e indumenti.

## 2. LUOGHI DEDICATI AL CAMBIO DI INDUMENTI

- a) Con opportuna segnaletica saranno indicati gli spazi in cui sostare in attesa del proprio turno di cambio ed in cui successivamente effettuare il cambio stesso, al fine di mantenere sempre la distanza di sicurezza.
- b) Entro tali locali gli studenti dovranno mantenere la mascherina coprendo correttamente naso e bocca, evitando assembramenti ed effettuare il cambio degli indumenti.
- c) Gli indumenti dovranno essere riposti nelle proprie borse, poi depositate nei luoghi appositi indicati in ogni area-palestra.
- d) Al termine del cambio gli studenti dovranno igienizzare la postazione utilizzata.
- e) I luoghi dedicati al cambio degli indumenti saranno adeguatamente aerati.

## 3. ACCESSO E PERMANENZA NELLE PALESTRE

- a) La permanenza degli allievi nelle palestre è possibile unicamente in presenza del docente di Scienze Motorie e Sportive, in sua assenza o impedimento, sotto la sorveglianza del personale ATA allo scopo incaricato.
- b) **I docenti e gli studenti dovranno provvedere all'igiene delle mani ad ogni accesso in palestra.**
- c) L'accesso alle palestre sarà consentito agli studenti **unicamente** con scarpe da ginnastica dedicate ad ambiente interno con la **suola pulita** e allacciate correttamente.
- d) Le scarpe da ginnastica verranno calzate nello spazio indicato dai docenti di Scienze Motorie e Sportive. Le scarpe usate all'esterno dovranno essere riposte in un sacchetto e poste negli spazi appositi.
- e) L'abbigliamento dovrà essere adeguato e consono allo svolgimento dell'attività sportiva.
- f) Gli studenti esonerati si collocheranno negli spazi a sedere indicati dai docenti.
- g) Ogni studente dovrà munirsi di una fune e di un asciugamano/tappetino individuale per lo svolgimento delle attività motorie e di quanto indicato dai docenti.
- h) In palestra non potrà essere introdotto alcun tipo di oggetto, se non espressamente indicato dal docente.
- i) E' vietato il consumo di cibi o bevande in palestra, divieto esteso anche a caramelle e gomme da masticare.
- j) L'attività motoria e sportiva sarà condotta nel pieno rispetto delle indicazioni fornite dal docente e della distanza di 2 m. tra ogni studente.
- k) Sarà consentito lo scambio di oggetti, palle, palloni e piccoli attrezzi tra studenti e docenti e tra studente e studente soltanto a piccoli gruppi, avendo preventivamente igienizzato le mani e disinfettato gli stessi attrezzi.

- l) Gli attrezzi, eventualmente utilizzati in forma individuale, dovranno essere puliti dal singolo studente al termine dell'utilizzo.
- m) Sarà garantita una periodica aerazione naturale delle palestre al termine di ogni sessione di attività per un periodo non inferiore ai 5 minuti.

#### **4. FRUIZIONE DELLA LEZIONE IN PALESTRA IN MODALITA' D.D.I.**

- a) Il docente, da remoto, effettuerà l'appello del gruppo classe a distanza e assegnerà un compito da svolgere in modalità asincrona che sarà successivamente verificato in presenza.

#### **5. UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI**

- a) Il docente potrà eventualmente acconsentire all'uscita dalla palestra per recarsi ai servizi igienici prendendone nota su apposito quaderno, in modo da tracciare gli spostamenti di ogni singolo studente.
- b) Gli studenti potranno recarsi ai servizi igienici, sostandovi per il tempo strettamente necessario con le modalità indicate al punto 5 del presente regolamento.
- c) A parziale integrazione del punto 5, le scarpe utilizzate in palestra andranno riposte in apposito sacchetto pulito. Sarà cura degli studenti munirsi di doppio sacchetto monouso per le scarpe al fine di non disattendere alle azioni di igiene indicate.
- d) Il rientro in palestra dovrà avvenire con le modalità già descritte al punto 3.

#### **6. ESODO**

- a) L'uscita dalle palestre avverrà, indossata la mascherina, in maniera scaglionata al fine di garantire la distanza interpersonale necessaria all'interno degli spogliatoi.
- b) L'utilizzo degli spogliatoi avverrà in maniera scaglionata come già descritto.
- c) L'uscita dagli spogliatoi comporterà un'attesa nei corridoi adiacenti le palestre, avendo cura di mantenere la distanza interpersonale necessaria, affinché tutti i compagni si siano cambiati.
- d) Usciti dalla palestra docenti e gli studenti dovranno provvedere all'igiene delle mani.**
- e) Gli studenti raggiungeranno le loro aule con le stesse modalità utilizzate per raggiungere le palestre.

#### **7. INFORTUNI**

- a) Qualsiasi infortunio occorso durante le ore curricolari di Scienze Motorie e Sportive, anche se lieve, deve essere segnalato immediatamente all'insegnante.

- b) Si rammenta che, lieve o grave che sia l'evento, solo il corretto espletamento della denuncia dell'infortunio al PS potrà permettere l'inoltro delle pratiche assicurative, anche nel caso in cui la famiglia ritenesse opportuna una visita da un medico di fiducia. Inoltre, si ribadisce che la documentazione medica deve essere tassativamente consegnata alla Segreteria Didattica entro le 24 ore successive.
- c) Nei giorni di prognosi indicati dal referto non è possibile frequentare le lezioni pratiche salvo diversa indicazione o propria chiara dichiarazione di assunzione di responsabilità.

## **8. AZIONI DI FORMAZIONE**

- a) I docenti delle Scienze Motorie e Sportive provvederanno a informare e sensibilizzare sui temi della salute e sicurezza per attivare la responsabilità di ciascuno all'interno della comunità scolastica.
- b) I docenti della Scienze Motorie e Sportive, in linea con quanto declinato nel Regolamento Covid 19 e nel presente regolamento, informeranno e educheranno gli studenti al rispetto delle norme di sicurezza sia nei momenti di transito nei differenti luoghi della scuola sia in palestra.
- c) I docenti delle Scienze Motorie e Sportive all'avvio dell'a.s. e nei primi mesi dello stesso provvederanno a organizzare esercitazioni per garantire all'interno delle palestre il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 2 metri fra studente e studente, come indicato, per lo svolgimento dell'attività didattica.
- d) I docenti di Scienze Motorie e Sportive forniranno tutte le indicazioni necessarie alla pulizia di attrezzi eventualmente utilizzati dal singolo studente durante l'attività didattica.

## **9. VARIE**

- a) La domanda di esonero totale o parziale, temporaneo o permanente, dalle lezioni pratiche deve essere presentata in Segreteria Didattica, su apposito modulo da ritirare dal personale scolastico, corredata da documentazione medica specialistica o del medico di base.
- b) Eventuali problematiche personali potranno essere comunicate in forma privata ai docenti per concordare le metodiche di intervento.